

Согласовано

Заместитель директора по ВР

  
Е.А. Дубкова

Утверждено:

Директор МБОУ «СОШ № 39»

  
И.И. Тухфатуллин

**План работы  
педагога-психолога МБОУ «СОШ №39»  
Калимуллиной Регины Расиховны  
по профилактике суицида и суицидального поведения среди детей и подростков  
на 2023-2024 учебный год.**

**Цель:**

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

**Задачи:**

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организации;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся

| № п/п                                                   | Мероприятия                                                                                                          | Вид работы                           | Срок           | Отметка о выполнении |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|
| 1. Профилактическая работа с педагогическим коллективом |                                                                                                                      |                                      |                |                      |
| 1.                                                      | «Что такое суицид и как его предупредить»                                                                            | Психолого-педагогическое просвещение | ноябрь         |                      |
| 2.                                                      | Диагностическое исследование педагогов «Конфликтная ли Вы личность»                                                  | Тестирование                         | январь         |                      |
| 3.                                                      | Методические рекомендации по отслеживанию и наблюдению за поведением и эмоциональным состоянием детей «группы риска» | Индивидуальные беседы, тестирование  | в течение года |                      |

«Согласовано»

Зам. директора по ВР

Е.А. Дубкова

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ №39»

И.И. Тухфатуллин

**План мероприятий  
в рамках «Недели психологии» МБОУ «СОШ № 39»  
на 2023-2024 уч.г.**

| № | Название мероприятия                                                                        | Дата       | Участники    | Ответственные                     | Отметка о выполнении |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------------|----------------------|
| 1 | Занятия с элементами тренинга «Внутренняя сила», «Азбука здоровья»                          | 20.11.2023 | 6 классы     | Педагог-психолог Калимуллина Р.Р. |                      |
| 2 | Игровое занятие «Сказкотерапия «Волшебные превращения»»                                     | 20.11.2023 | 1 классы     | Педагог-психолог Алешкова Л.Г.    |                      |
| 3 | Видео-лекторий по профилактике негативных явлений среди подростков «Как прекрасен этот мир» | 21.11.2023 | 7 классы     | Педагог-психолог Калимуллина Р.Р. |                      |
| 4 | Игровое занятие «Каждый ценен»                                                              | 21.11.2023 | 2 классы     | Педагог-психолог Алешкова Л.Г.    |                      |
| 5 | Занятие с элементами тренинга ««Давайте дружить»»                                           | 22.11.2023 | 3-4 классы   | Педагог-психолог Алешкова Л.Г.    |                      |
| 6 | Занятие с элементами тренинга «Мои Эмоции»                                                  | 22.11.2023 | 9 классы     | Педагог-психолог Калимуллина Р.Р. |                      |
| 7 | Круглый стол «Формула выбора профессии»                                                     | 23.11.2023 | 10-11 классы | Педагог-психолог Алешкова Л.Г.    |                      |
| 8 | Тренинговое занятие «Какой я? Каким меня видят окружающие? Каким я хочу быть?»              | 24.11.2023 | 8 классы     | Педагог-психолог Калимуллина Р.Р. |                      |